

## La lucha contra la obesidad debe ser global

**Voz en off 1:**

Los investigadores realizan un seguimiento informático de los datos nutricionales que les ayuda a saber cómo influyen los ajustes en la dieta en la pérdida de peso y la prevención de la obesidad. La bióloga Marleen van Baak coordina el estudio.

**Voz en off 2:**

Sabemos que el problema de la obesidad tiene dos caras. Una es que la gente come demasiado y come los alimentos equivocados. La otra cara es que no hace suficiente ejercicio. Lo que intentamos hacer con este estudio del supermercado es vigilar la parte de la ingestión de alimentos y ayudar a la gente a seleccionar comida más sana, que sea mejor para ayudar a prevenir el aumento de peso.

**Voz en off 1:**

El supermercado está instalado en pleno corazón de la Universidad de Maastricht, en Holanda, donde miles de estudiantes sueñan con convertirse en los nutricionistas del futuro. Todos saben que el sobrepeso y la obesidad son uno de los principales riesgos para la salud en Europa.

Demasiada mala comida, una dieta desequilibrada y muy poco ejercicio, combinadas con factores genéticos: una ecuación simple con efectos devastadores para la salud y para la economía europea. Los estudiantes lo tienen claro...

**Voz en off 3:**

Una buena nutrición y hacer deporte es muy importante.

**Voz en off 4:**

La gente debería comer menos y poner atención a lo que come.

**Voz en off 5:**

La gente debería hacer más ejercicio, no sólo deporte, sino andar media hora al día y coger las escaleras en vez del ascensor.

**Voz en off 2:**

La mayoría de la gente es consciente del problema, pero es un problema difícil. La gente no sabe qué hacer contra ello. Está claro que tienes que cambiar tus hábitos y cambiar tus hábitos es una cosa realmente difícil de hacer. Y, por eso necesitamos este tipo de investigación, para ser capaces de encontrar modos de ayudar a la gente a elegir mejor.

*Futuris*, Copyright © 2007 – Euronews, todos los derechos reservados.