

Comment réduire la pollution sonore ?

Voix off 1 :

Oui, le bruit de la circulation peut être un problème, surtout pour les personnes handicapées ou les personnes âgées.

Voix off 2 :

Plus il y a de trafic, plus il y a de bruit, le pire cela devient.

Voix off 3 :

Il y a trop de bruit dans cette zone. Il n'y a pas de parking, il y a tout le temps des bouchons, et cela fait trop de bruit pour tout le monde.

Voix off 4 :

Les mesures de bruits effectuées devant la maison de Maurice Western indiquent que le niveau tourne autour de 80 décibels. Mais il s'agit d'un moment calme de la journée. Le matin, ou lors des heures de pointe le soir, quand la circulation augmente dramatiquement, le bruit est bien plus fort. L'idéal pour dormir se situe entre 20 et 30 décibels. Dans la rue, le bruit normal monte à 70, 75 décibels.

Un véhicule lourd émet entre 80 et 85 décibels. Les experts assurent qu'une exposition prolongée à des niveaux supérieurs à 80 décibels est néfaste. Une discothèque génère du bruit supérieur à 110 décibels. Le décollage d'un avion, entre 125 et 130 décibels.

Une simple augmentation de 10 décibels équivaut pour l'oreille humaine à percevoir un son deux fois plus fort. Quels sont donc les effets des bruits qui nous entourent ?

Stephen Stansfeld est professeur de psychiatrie à l'université de médecine Queen Mary à Londres. Il a co-signé de nombreux articles sur le bruit urbain. Il est considéré comme l'un des meilleurs experts en la matière.

Voix off 5 :

Eh bien, l'agacement est la réaction la plus courante, une sorte d'irritation, de légère colère. Mais le bruit est également responsable de troubles du sommeil, empêche les gens de s'endormir, réveille les gens la nuit. Généralement les gens s'adaptent à ces problèmes. Mais des symptômes psychologiques peuvent également apparaître, comme de la tension, des maux de tête... mais pas de problèmes plus sérieux.

Le bruit urbain affecte les études des enfants et il existe de nombreuses études qui indiquent que certains niveaux de bruit ont un effet sur des tâches complexes comme l'apprentissage de la lecture.

Futuris, Copyright © 2007 – Euronews, tous droits réservés.