

## Lotta contro le allergie alimentari

**Voce off 1:**

Preparare da mangiare. Un gesto quotidiano, sacro per alcuni, addirittura snervante per altri. Questa è casa di Teresa, abita a Norwich, in Inghilterra. Diversi membri della sua famiglia soffrono di allergie alimentari. Un problema in aumento in tutta Europa.

**Voce off 2:**

Siamo una famiglia atipica, nel senso che ci sono tante intolleranze alimentari in ambo i rami della famiglia, sia dalla mia parte che da parte di mio marito.

**Voce off 1:**

Il figlio Luc soffre della forma più grave: pesce, latte, frutta sono esclusi dalla sua dieta. Inoltre Luc è autistico e sua madre controlla meticolosamente la preparazione dei suoi pasti, che risulta praticamente un rompicapo.

**Voce off 2:**

Ha molteplici intolleranze alimentari, significa che in pratica non può mangiare un'enorme varietà di cibi.

Ci si sente come in terra di nessuno. Non c'è infatti molto che si possa fare per aiutarlo allo stato attuale. Poi vedremo. Ma ci sentiamo un po' persi.

**Voce off 1:**

Allergie, intolleranze, ipersensibilità alimentari: fenomeni che sollevano altrettante domande. Qual è l'origine delle allergie? Come combatterle?

A pochi chilometri di distanza da Teresa, l'istituto di ricerca alimentare si occupa proprio di questi problemi, nel quadro del progetto Euro-prevall.

Coordinato da Clare Mills, il progetto punta a studiare, su scala europea, l'incidenza delle allergie per tentare di dare risposta a diversi quesiti irrisolti.

**Voce off 3:**

Esiste tutta una serie di tipologie differenti di reazioni ai cibi. Per esempio, alcune persone, prive di enzima, soffrono di intolleranza a latte e derivati. Un altro tipo di intolleranza riguarda il glutine, causa il morbo celiaco, crea una reazione nel sistema immunitario. Non si possono mangiare grano, frumento e qualunque prodotto contenga glutine. Cosa diversa sono le allergie da immunoglobulina E. Allergie molto particolari che possono causare grossi disagi nel paziente, fino a innescare reazioni anafilattiche.

*Futuris*, Copyright © 2008 – Euronews, tutti i diritti riservati.